

*Recomendações do Encontro  
Internacional  
"Cuidado dos Membros em Terceira Idade"*

*A Idade da Sabedoria*



*Aix-en-Provence 19-23 de Março 2012*

**Capa: pintura em comum da Reunião  
em Aix-en-Provence, 2012**



acessar recursos pessoais para se desenvolver palestras sobre esses tópicos nas assembleias ou nos encontros comunitários.

### **CRITÉRIOS USADOS PARA QUANDO UMA IRMÃ SE MUDAR PARA UMA CASA DE REPOUSO**

É bom que a irmã possa expressar seu desejo de obter esse cuidado. Ela deveria fazer isso em diálogo com a sua comunidade, e a equipe ou irmã responsável pelo cuidado e bem-estar das irmãs. Se a irmã for incapaz de tomar essa decisão, então a sua comunidade e aquelas responsáveis pelo cuidado e bem-estar das irmãs, deveriam tomar essa decisão. Tanto quanto for apropriado, cada irmã deveria estar consciente de sua situação e decisões relacionadas ao seu cuidado.

O critério é a condição física e mental da irmã.

### **RESPONSABILIDADE POR AQUELAS IRMÃS QUE CUIDAM DAS IDOSAS**

Com a diminuição do número de nossos membros, torna-se cada vez mais difícil encontrar irmãs que se encarreguem de nossas próprias casas de repouso, ou das irmãs em outras facilidades de repouso. É importante oferecer acompanhamento pastoral e a liderança para as irmãs sob o cuidado, para que tenham a animação apropriada e acompanhamento acima descrito. Precisamos olhar, agora, para algumas situações, e envolver funcionárias leigas treinadas, que ofereçam esse cuidado pastoral e liderança em nossas próprias casas e/ou às irmãs que estão em outras casas de repouso.

## **INTRODUÇÃO**

O Encontro realizado em Aix en Provence, em março de 2012, com o tema “Cuidado dos Membros em Terceira Idade” propôs uma série de recomendações, que desejamos partilhar, agora, com toda Congregação. Estas recomendações surgiram do desejo do grupo reunido, de assegurar a cada uma de nossas irmãs um cuidado de qualidade, com possibilidade de viver plena e significativamente a sua vida até o momento final. Pedimos que cada grupo de comunidades estude estas recomendações em comunidades e assembleias e, que implementem aquelas recomendações possíveis de ser aplicadas em sua própria realidade.

### **RECURSOS para o cuidado da IRMÃ IDOSA**

**Casas para o cuidado das Idosas.** Onde houver comunidades ou casas nossas nas quais cuidamos de membros idosos e doentes é necessário fazer um estudo para determinar a adaptabilidade da casa para o cuidado adequado das irmãs. Que equipamentos ou facilidades precisam ser melhorados para o cuidado de nossas irmãs muito idosas e doentes? Pode ser que seja necessário fechar uma dessas casas. Essas decisões precisariam ser tomadas no contexto de um estudo de todas as nossas propriedades. Antes de se decidir fazer um investimento significativo nas adaptações e renovação de uma casa para o cuidado da irmã idosa precisamos assegurar que esta facilidade poderá ser necessária por um período de, pelo menos, 5 a 10 anos. À medida que formos diminuindo numericamente, vai ser cada vez mais impossível ter as nossas próprias casas para o cuidado de nossas irmãs idosas. O importante é que tenhamos a certeza de que as irmãs tenham o melhor lugar para o cuidado que elas requerem. Quais são as possibilidades de colocar as irmãs em outras casas de repouso?

**Partilha de recursos.** Precisamos pensar, como congregação, em relação aos nossos recursos, incluindo o seu uso no cuidado de nossas irmãs idosas. Foi dada uma sugestão de se estabelecer um fundo congregacional para esse cuidado. Esta proposta será levada à Equipe de Liderança Congregacional (ELC) e à Equipe Internacional de Finanças (EIF).

### **ANIMAÇÃO no CUIDADO das IRMÃS MAIS IDOSAS**

A animação de nossas irmãs, seja em nossas próprias casas de repouso ou em qualquer outro lugar, é um aspecto importante no cuidado da irmã idosa. Esta animação deveria incluir os aspectos físico, mental, recreacional, cultural e espiritual. Onde tivermos as nossas próprias casas precisamos assegurar que haja um espaço físico adequado para esta animação. A providência do cuidado nesses aspectos requer planejamento, emprego de apropriados recursos pessoais e orçamentários. Deveríamos esforçar-nos para receber os benefícios desses recursos fora de nossas comunidades, providos pelas autoridades locais. Ideias a respeito da animação – Celebração em diferentes ocasiões, o incentivo ao uso da tecnologia ex: computadores, telas grandes de TV, atividades criativas, música, passatempo favorito, passeios, massagem, bichinhos de estimação e terapia animal, incentivo às pessoas de visitar a comunidade ex: grupos das escolas, grupos de teatro, etc.

### **ACOMPANHAMENTO às IRMÃS no ÚLTIMO ESTÁGIO de VIDA**

Linhas diretrizes a serem seguidas:

Disponibilidade, de modo especial, para a escuta. Manter a esperança e respeitar a independência da irmã. Oferecer às irmãs atividades

Conhecer com antecedência os gostos e desejos, ou do que a irmã não gosta. Cuidados para saber algo sobre a vida da irmã, seu passado e família. Isto é de tal importância, que quando a irmã estiver impossibilitada de se comunicar verbalmente, possa ser conversado com ela sobre a sua história, assim como acompanhá-la com música, leituras, cantos, orações, etc. do seu gosto. Quando uma irmã está se aproximando da hora da morte é importante dedicar tempo para acompanhá-la em sua viagem final. Nesse momento, o tocar, rezar e falar com a irmã são formas importantes de estar com ela. Enfermeiras, quer sejam irmãs ou pessoas leigas, deveriam ser treinadas quanto ao cuidado paliativo.

### **PLANOS PARA O CUIDADO PESSOAL DAS IRMÃS**

Cada irmã, à medida que se aproximar de sua terceira-idade, precisa se preparar para esse estágio de nossa vida. Em nossos encontros, assembleias e comunidades, precisamos facilitar os diálogos sobre o cuidado, partilhando sobre esta realidade, as nossas descobertas quanto ao avanço em idade, nossos medos, ansiedades, preocupações pessoais, etc. Cada irmã deveria elaborar o seu próprio plano para o cuidado pessoal. Este deveria incluir:

O desejo de ser informada a respeito da avaliação médica sobre a sua própria situação; que nenhum meio extraordinário seja tomado no sentido de prolongar artificialmente a sua vida; o que é desejado para o seu funeral. Uma lista de como uma irmã deseja ser tratada e respeitada (seus gostos ou não), quando não puder se expressar mais, possa ser, também, incluído. Se a irmã não estiver sendo cuidada em sua própria comunidade, como ela poderá continuar sendo informada sobre a vida da congregação. É importante que todas nós tenhamos o conhecimento e a informação sobre as diferentes condições médicas da irmã idosa. Precisamos