

*Recommandations de la  
Rencontre Internationale  
"Soins et Bien-Être de nos sœurs âgées "*

*L'Âge de la Sagesse*



*Aix-en-Provence 19-23 Mars 2012*



En couverture: Peinture réalisée en commun lors de la rencontre internationale d'Aix-en-Provence, 2012



## **CRITÈRES À PRENDRE EN COMPTE LORSQU'UNE SŒUR DOIT INTÉGRER UNE MAISON POUR PERSONNES ÂGÉES**

L'idéal serait qu'une sœur exprime d'elle-même le souhait d'intégrer une telle structure, en dialogue avec sa communauté et l'équipe ou la sœur responsable de l'accompagnement des sœurs. Si la sœur n'est pas en mesure de prendre cette décision, celle-ci reviendrait à sa communauté et aux responsables. Dans la mesure du possible, chaque sœur devrait être consciente de sa situation et des décisions se rapportant aux soins dont elle a besoin. Les critères sont l'état de santé physique et mental.

## **RESPONSABILITÉ ENVERS LES SŒURS DANS LES MAISONS POUR PERSONNES ÂGÉES**

Il est de plus en plus difficile, vu la diminution de notre nombre, de trouver des sœurs pour assumer la responsabilité de nos communautés de sœurs âgées, ou des sœurs qui sont dans d'autres structures de santé. Mais ce qui est important, c'est que les sœurs aient un accompagnement pastoral et qu'il y ait quelqu'un qui veille à ce qu'elles bénéficient de tout ce qui a été décrit ci-dessus.

Dans certaines situations, il faudra engager des laïcs formés à la pastorale de la personne âgée qui puissent en assumer la responsabilité dans nos propres maisons et l'assurer aux sœurs qui se trouvent ailleurs.

## **INTRODUCTION**

Lors de la rencontre à Aix en Provence au mois de mars 2012 sur le thème : « Soins et bien-être de nos sœurs âgées », un certain nombre de **recommandations** ont été élaborées. Nous sommes heureuses de les partager maintenant avec toute la Congrégation. Les participantes à la session désirent que chaque sœur puisse bénéficier de soins de qualité et mener une vie pleine de sens jusqu'à sa mort.

Nous demandons à chaque groupe de communautés d'étudier ces recommandations en communauté et en assemblées, et de mettre en œuvre celles qui pourront s'appliquer à leur réalité.

## **RESSOURCES de SOINS pour PERSONNES ÂGÉES**

**Maisons de retraite.** Là où nous avons des communautés ou des maisons pour nos sœurs âgées et malades, il faut entreprendre une étude pour déterminer si la maison est en mesure de leur fournir des soins adéquats. Quels sont les équipements ou les aménagements nécessaires à celles qui sont très malades et âgées? Il sera peut-être nécessaire de fermer certaines de ces maisons. Ces décisions devront être prises dans le contexte d'une étude de toutes nos propriétés. Avant de décider d'investir des sommes considérables pour adapter et rénover une maison destinée à accueillir des sœurs âgées, il faut que nous nous assurions que cette maison sera utile pendant une période d'au moins cinq à dix ans. Le fait de disposer de nos propres maisons pour nos sœurs âgées pourrait devenir de moins en moins réaliste au fur et à mesure que nos nombres diminuent. Ce qui est important, c'est de nous assurer que les sœurs soient accueillies dans le meilleur cadre de soins.

Quelles sont également des possibilités de placer des sœurs dans d'autres maisons pour personnes âgées?

**Partage des ressources.** Nous devons aborder la question des ressources d'un point de vue général de Congrégation, et y inclure les ressources nécessaires pour soigner les sœurs âgées. On a suggéré de créer un fonds de Congrégation affecté à ce but. Cette suggestion sera étudiée par le Conseil général et l'Équipe internationale des finances.

## **MAISONS de RETRAITE et ANIMATION**

Que les sœurs résident dans nos propres maisons ou ailleurs, l'animation constitue un aspect important du bien-être. Elle doit s'adresser à tous les aspects de la personne: physique, mental, loisirs, culture, spiritualité. Nous devons nous assurer qu'il existe dans nos maisons l'espace suffisant pour permettre cette animation.

Il faut prévoir d'employer des personnes-ressources qualifiées et y consacrer un budget. Il faudrait rechercher aussi comment pouvoir bénéficier des ressources mises à disposition par les collectivités locales. Voici quelques idées en matière d'animation:

célébrations de différents événements; utilisation de la technologie: ordinateurs, télévision à grand écran; loisirs récréatifs, musique, sorties, massages, animaux de compagnie et thérapie par les animaux; invitations à des groupes d'écoliers, de groupes de théâtre, etc ...

## **ACCOMPAGNEMENT dans la DERNIÈRE ÉTAPE de VIE**

Voici quelques lignes directrices :

Être surtout disponible à l'écoute. Garder espoir et respecter l'indépendance de la personne. Proposer aux sœurs des activités qui

soient en rapport avec leur état et leur situation. Se renseigner par avance sur ce qu'une sœur désire, aime ou n'aime pas. Les soignants devraient connaître quelques éléments de sa vie, de son passé et de sa famille.

S'il arrive que la sœur ne puisse plus communiquer verbalement, on pourra au moins faire référence à son histoire, lui faire entendre ce qu'elle aime : musique, lectures, chants, prières. Lorsque la mort approche, il est important de prendre du temps pour l'accompagner dans ce dernier voyage. Le contact physique, la prière et la parole sont alors des moyens privilégiés de présence. Le personnel soignant, qu'il s'agisse de sœurs ou de personnes laïques, doit recevoir une formation en soins palliatifs.

## **Un PROJET PERSONNEL**

Chaque sœur, lorsqu'arrive le troisième âge, devrait songer à se préparer à cette étape de la vie. Dans les rencontres, assemblées et communautés, nous devrions nous encourager à en parler, à partager sur les réalités de l'âge, des découvertes faites au fur et à mesure que nous vieillissons, nos peurs, nos angoisses, nos préoccupations personnelles... Chacune devrait préparer un **projet personnel** pour sa vieillesse. Il devrait comprendre: le souhait d'être informée de son état médical; qu'aucun moyen extraordinaire ne soit pris pour prolonger sa vie artificiellement; les désirs par rapport à son enterrement. Dans l'éventualité où l'on ne puisse plus s'exprimer soi-même, on y inclurait comment on souhaiterait être traitée et respectée: une liste de ce qu'on aime ou n'aime pas. Y joindre en outre des suggestions sur le moyen d'être tenue au courant de la vie de la Congrégation si on ne se trouve pas dans une maison de Sion. Il est important pour toutes d'être informées sur les différents problèmes médicaux qui peuvent survenir avec l'âge ; que nous fassions appel à des personnes-ressources pour aborder ces questions pendant les assemblées ou les réunions de communauté.