

*Recomendaciones del Encuentro  
Internacional  
"Cuidado de nuestros miembros mayores"*

*La Edad de la Sabiduría*



*Aix-en-Provence 19-23 de Marzo 2012*

**Portada: pintura Comunal de la Reunión  
en Aix-en-Provence, 2012**



## **CRITERIOS QUE HAY QUE USAR CUANDO UNA HERMANA PASA A UNA CASA PARA MAYORES**

Lo ideal sería que una hermana exprese su deseo de entregarse en tal estructura. Debería hacerlo en diálogo con su comunidad, y con el equipo o hermana responsable del cuidado y bienestar de las hermanas. Si la hermana no fuera capaz de tomar esa decisión, la comunidad y las personas responsables del cuidado de las hermanas, la tomarían. En la medida de lo posible, cada hermana debería ser consciente de su situación y de las decisiones relacionadas con su cuidado.

Los criterios son la condición física y mental de la hermana.

## **RESPONSABILIDAD PARA LAS HERMANAS EN RESIDENCIAS PARA MAYORES**

Con nuestros números que disminuyen, se hace cada vez más difícil encontrar a hermanas que asuman la responsabilidad de nuestras comunidades de hermanas ancianas o de hermanas en otras estructuras. Es importante que haya hermanas que aseguren el acompañamiento pastoral y el liderazgo para asegurar que las hermanas ancianas sean estimuladas y reciban un acompañamiento apropiado como descritos más arriba. En algunas situaciones debemos buscar a personal laico bien formado que pueda ofrecer esa pastoral y que se ocupe de la conducción ya sea de nuestras propias casas para mayores o de las hermanas en otras residencias.

## **INTRODUCCIÓN**

La reunión que tuvo lugar en Aix en Provence en marzo de 2012 sobre el tema “Cuidado de nuestros miembros mayores” propuso una serie de recomendaciones que compartimos ahora con toda la congregación. Estas recomendaciones nacen del deseo de asegurar que cada una de nuestras hermanas reciba el cuidado que necesita y la posibilidad de una vida plena y significativa hasta su muerte.

Pedimos a cada grupo de comunidades que estudie estas recomendaciones en comunidad y en asambleas y que implemente aquellas que son aplicables a su realidad particular.

## **RECURSOS para el CUIDADO de las MAYORES**

**Residencias para personas mayores.** Allí donde hay comunidades o casas donde cuidamos a nuestros miembros enfermos y mayores, es necesario proceder a un estudio para determinar si la casa ofrece a las Hermanas todos los cuidados que necesitan. ¿Qué debemos mejorar para el cuidado de nuestros miembros enfermos y mayores? Es posible que se necesite cerrar algunas de estas casas. Estas decisiones habría que tomarlas en el contexto de un estudio de todas nuestras propiedades. Antes de decidir si invertir considerablemente adaptando y renovando una casa para el cuidado de personas ancianas debemos asegurarnos de que vamos a necesitar esta estructura por lo menos por un periodo de 5 a 10 años. El tener nuestras propias casas para el cuidado de nuestras hermanas puede ser algo cada vez menos realista considerando la disminución de los miembros. Lo importante es que nos aseguremos de que las hermanas están en el mejor lugar posible para el cuidado que necesitan. ¿Qué posibilidades tenemos de colocar a las hermanas en otras estructuras donde reciban el cuidado necesario?

**Puesta en común de los recursos.** Debemos pensar a nivel congregación con relación a nuestros recursos, lo que incluye el uso de recursos en el cuidado de las hermanas mayores. Se sugirió crear un fondo congregacional para el cuidado de nuestras hermanas mayores. Esta propuesta será discutida por el Equipo general de liderazgo y por el Equipo de finanzas.

## **ANIMACIÓN de las HERMANAS MAYORES**

La animación de nuestras hermanas mayores, tanto en nuestras propias casa como en otros lugares, es un aspecto importante del cuidado de personas ancianas. Esta animación debería incluir aspectos físicos, mentales, recreativos, culturas y espirituales. Allí donde tenemos nuestras propias casas debemos asegurar que haya el espacio físico adecuado para esta animación.

Para ello se necesita planificar, contratar a las personas especializadas necesarias, como también hacer una previsión financiera. Habría que hacer esfuerzos para poder beneficiar de los recursos exteriores como los ofrecidos por las autoridades locales.

Ideas para la animación – Aprovechar diversas ocasiones para celebrar, estimulándolas a hacer uso de la tecnología: ordenadores, grandes pantallas de TV, actividades creativas, música, hobbies, salidas, masajes, terapia animal, invitar a personas a que visiten las residencias para mayores, por ejemplo: grupos de alumnos/as, grupos de teatro, etc.

## **ACOMPAÑAMIENTO de las HERMANAS en esta ÚLTIMA FASE de la VIDA**

He aquí unas orientaciones a seguir: estar dispuestas sobre todo a escuchar. Mantener viva la esperanza y respetar la independencia de la

hermana. Ofrecer a las hermanas actividades que sean aptas para su condición y situación. Saber por adelantado lo que a una persona le gusta, lo que quiere o lo que no le gusta. Las cuidadoras deberían saber algo de la vida de la hermana, su trasfondo de familia. Esto es importante porque el momento en que la hermana sea incapaz de comunicarse verbalmente se le puede hablar a ella de su historia, así como acompañarla con música, lecturas, himnos, oraciones, etc. que le gustan. Cuando una Hermana está cerca de la muerte es importante tomar un tiempo para acompañarla en su último viaje. El contacto físico, la oración, el hablar con la Hermana son formas importantes de estar con ella en esos momentos. El personal que las acompaña, sean religiosas o laicos, deben recibir una formación en cuidados paliativos.

## **PLANES para el CUIDADO PERSONAL de las HERMANAS**

Al acercarse a la tercera edad, cada hermana debe pensar en prepararse para esta fase de nuestra vida. En nuestras reuniones, asambleas y comunidades debemos facilitar conversaciones sobre los sistemas de cuidado, compartir sobre esta realidad, lo que vamos descubriendo al envejecer, nuestros temores, nuestras ansiedades, preocupaciones personales, etc. Cada una debería preparar su propio plan en lo que concierne al cuidado de su vejez. Esto podría incluir:

El deseo de estar informadas sobre su propia situación médica; que no se tomen medios extraordinarios para prolongar la vida artificialmente; sus deseos para el funeral. Se podría incluir también una lista de cómo la hermana quiere ser tratada y respetada (lo que quiere, lo que no quiere) cuando no pueda expresarse. Y también cómo quiere seguir teniendo noticias e informaciones sobre la vida de la Congregación, si no está en una de nuestras casas. Es importante que todas tengamos información sobre los diversos problemas de salud que pueden surgir con el envejecimiento. Debemos ponernos en contacto con personas expertas en estos temas para afrontarlos en asambleas o reuniones de comunidad.